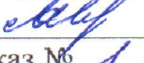


Утверждаю
Генеральный директор
ООО «МAM»

 М.А.Алексеев
Приказ № 1 от 01.08.2023



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ООО «МAM»

Санкт-Петербург
2023г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ООО «МММ» (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 часть 2, ст. 41 части 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Уставом и ООО.

1.2 . Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня. Периодичность и продолжительность учебных занятий в ООО.

1.3 . Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха, оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Устав ООО;
- Образовательная программа ООО «МММ».

Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО).

Образовательная деятельность в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной Образовательной программой ООО «МММ» (далее - ОП ООО), разработанной образовательным учреждением в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Уставом образовательного учреждения.

Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм непрерывной образовательной деятельности).

НОД проводится в соответствии с расписанием занятий для каждой возрастной группы, утвержденными руководителем образовательного учреждения.

Расписание НОД составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ОП и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в образовательном учреждении.

В расписании НОД должны быть отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды НОД в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области обозначенные в ФГОС ДО, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов НОД;
- формы работы, в которых осуществляется НОД.

При планировании и составлении расписания НОД образовательное учреждение руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13. Режим дня и расписание НОД должны быть построены с учетом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

Расписание НОД составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на педагогическом совете и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса. При необходимости в расписание НОД могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), которые также принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание НОД оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета. Расписание НОД (внесение изменений в расписание НОД) утверждается приказом руководителя образовательного учреждения. Настоящее Положение принимается педагогическим советом образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде образовательного учреждения и на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования образовательного учреждения

3.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом, а функционирование отдельных возрастных групп образовательного учреждения может быть изменено (дополнено) в соответствии с Уставом.

3.2. Режим работы образовательного учреждения: понедельник - пятница с 08.00 до 19.00 часов (в режиме полного дня, 11 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4 Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки)

4.1. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.2. Учебная нагрузка (продолжительность НОД; количество учебных недель, дней) и виды НОД в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом образовательного учреждения на текущий учебный год с учетом уровня реализуемых в группе образовательных программ, а также с учетом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в соответствии с днями государственных праздников)

4.3. Распределение **учебной** нагрузки в течении недели регламентируется расписанием НОД на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания НОД в течение дня.

Продолжительность учебного года составляет 36-37 недель.

Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа.

Продолжительность учебной недели: 5 дней.

Продолжительность учебного дня: с 08.00 до 19.00 час.

Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.

4.4. Расписание НОД должно учитывать допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):

- для детей группы раннего возраста (от 1г.6м. до 3 лет) длительность НОД составляет не более 8-10 мин, 2 занятия в день в первой и второй половине дня. Общее количество часов НОД в неделю -10 занятий;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность НОД составляет не более 15 минут занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность НОД составляет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность НОД составляет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна -1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю -13-15 занятий;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) длительность НОД составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. НОД может
- осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю -15-17 занятий.

4.5. В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию, НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Занятия по физическому развитию ОП ООО «МАМ» организуются:

- с детьми первой младшей группы (от 1г.6м. до 3 лет) - не более 8-10 мин., по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении.
- с детьми младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., не менее 3 раз в неделю, в физкультурном зале.
- с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., не менее 3 раз в неделю, в физкультурном зале.
- с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., не менее 3 раз в неделю, из них:
 - в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе -1 занятие.
- с детьми подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе -1 занятие.

Занятия по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Для детей групп раннего, возраста (от 1г,6м. до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

5. Ведение документации

5.1. Расписание НОД является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к Учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается приказом руководителя образовательного учреждения, и обязателен для выполнения каждым участником педагогического процесса.

5.2. Расписание НОД, после утверждения размещается в общедоступном месте на информационном на стенде в каждой возрастной группе и на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

5.3. Посещение - воспитанниками НОД фиксируется педагогическими работниками (воспитателями групп) в журналах посещаемости.

6. Ответственность

6.1. Администрация, педагогические работники, помощники воспитателей образовательного учреждения - несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;
- за реализацию в полном объеме учебного плана;
- за качество реализуемой ОП ООО «МММ»;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация образовательного учреждения осуществляет контроль за выполнением ОП ООО «МММ», учебного плана, соблюдением режима дня и организацией занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.